



SIMPLEMENT VERT

LE CATALOGUE DE L'ASSOCIATION - 2022



L'ASSOCIATION

NOTRE MISSION

Créée en Novembre 2020, Simplement Vert est une association à but **non lucratif** qui intervient sur le territoire du **Val-d'Oise** et plus précisément la commune de Deuil-la-Barre (95170) et elle est ouverte à tous.

Simplement Vert a pour objet de promouvoir et de réaliser des actions en faveur de l'environnement, de la consommation responsable et de l'éco-citoyenneté.

Conscients que la protection de la planète est l'affaire de tous, nous souhaitons faire évoluer le quotidien des citoyens.

Nous mettons en place des actions pour éveiller les consciences sur les problématiques environnementales, apprendre les principes de l'éco-citoyenneté, partager des éco-gestes simples à intégrer au quotidien. Nous nous adressons à tous publics et à tout âge de la vie.

NOTRE LOGO

Nous avons opté pour une illustration inspirée de l'arbre **Ginkgo biloba**, qui est la plus vieille espèce d'arbre au monde. Cet arbre japonais est apparu il y a plus de 270 millions d'années.

Cet arbre n'a pas de prédateurs naturels, ni de parasites ou maladies. Le Ginkgo biloba a su évoluer et s'adapter à notre planète.

Et nous trouvons que le Ginkgo biloba est **un beau symbole de la résilience**.



Source photo : les plantations le tourneau



NOS VALEURS

Il est important pour nous que cette sensibilisation écologique se fasse dans la **Bienveillance** et le **Respect** de chacun.

Nous souhaitons informer le grand public et l'encourager à se questionner pour permettre un déclic en **Conscience**.

Nous voulons fournir les clefs pour mettre en place dans son quotidien des éco-gestes en toute **Simplicité**. L'idée est de déconstruire nos croyances et revoir nos habitudes de consommation, afin de tendre vers un mode de vie plus écologique.

Et enfin, la **Proximité** est importante, car elle représente la mise en place d'une relation de confiance. Nous souhaitons être disponibles pour vous accompagner et répondre à vos questions, débattre sur vos doutes, écouter vos conseils et retours d'expériences. Cette association se veut participative, nous voulons de l'entraide et du partage.

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin » - Proverbe africain



BIENVEILLANCE



RESPECT



SIMPLICITÉ



CONSCIENCE



PROXIMITÉ



NOTRE FONCTIONNEMENT

L'association Simplement Vert propose deux options pour l'animation des ateliers :

PRÉSENTATION (30 MIN) + ATELIER(S) (30 MIN)

Avant la réalisation de l'atelier, nous faisons une sensibilisation sur la thématique choisie.

Exemple : nous faisons une présentation afin d'expliquer ce qu'on peut retrouver dans les produits ménagers du conventionnel, quel est l'impact de ces produits sur la santé et pour l'environnement, quelles sont les alternatives naturelles à utiliser etc. À la suite de cette présentation, nous faisons un/des atelier(s) en petit groupe pour réaliser un Spray multi-surface.

ATELIER + DISCUSSION (30 MINUTES)

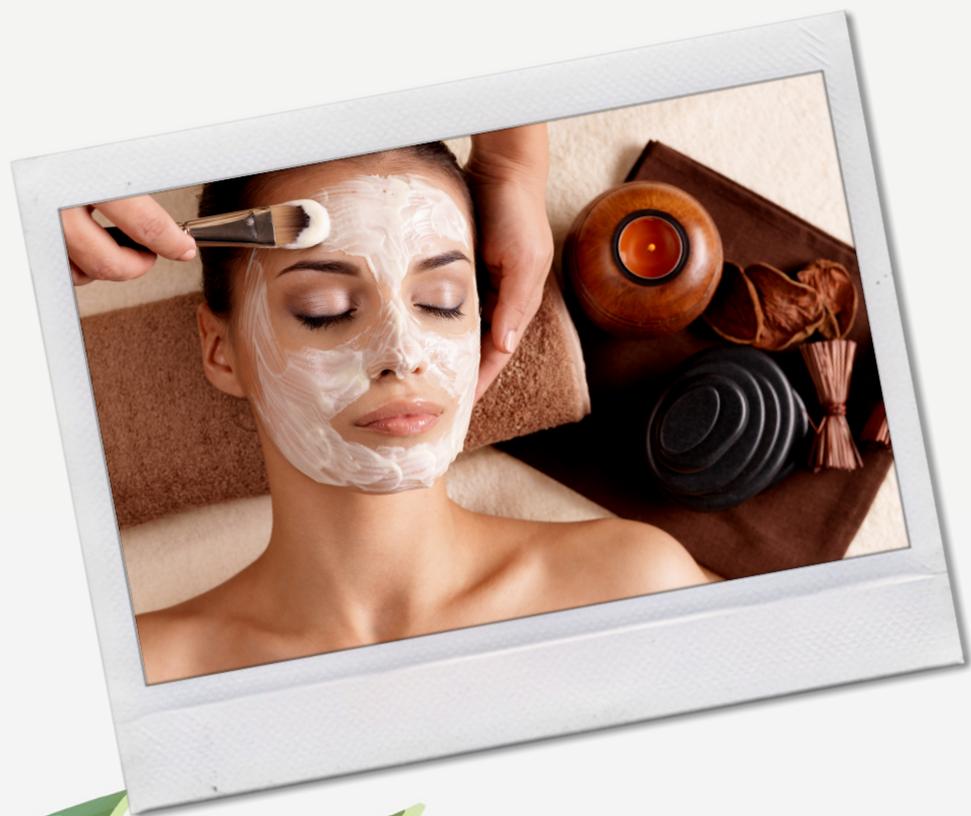
Les participants apprennent à réaliser une recette et pendant la réalisation de celle-ci, nous échangeons sur la thématique de l'atelier.

Exemple : durant un atelier "Pastilles WC", nous discuterons de pourquoi les pastilles du conventionnel peuvent être nocives, comment bien utiliser les pastilles créées, comment les conserver etc.



THÉMATIQUES DES ATELIERS

LA BEAUTÉ AU NATUREL





SHAMPOING SOLIDE

- Reconnaître les différents labels
- Astuces pour déchiffrer les étiquettes
- Création d'un shampoing solide en fonction de ses besoins capillaires

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 7€/ pers.



BAUME À LÈVRES

- Présentation des différents labels
- Comment réussir à déchiffrer les étiquettes ?
- Confectionner son baume fait-maison

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 3€ / pers.



BOOSTER SON IMMUNITÉ

- Explication du concept
- Comment ça fonctionne ?
- Réalisation de son roll-on

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 8 ans

Prix matériel : 5€ / pers.



SAVON SOLIDE HYDRATANT

- Reconnaître les différents labels
- Comment déchiffrer les étiquettes
- Confectionner son savon

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 5€ / pers.



DÉODORANT NATUREL

- Présentation des différents types de déodorants
- Confection d'un déodorant maison 100% naturel & efficace

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de **10 ans**

Prix matériel : 4€/ pers.



GOMMAGE

- Discussion et prise de conscience de l'impact environnemental des gommages conventionnels
- Réalisation d'un gommage naturel fait-maison

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de **10 ans**

Prix matériel : 6€ / pers.



SEL DE BAIN

- Discussion : astuces, conseils & échanges autour du bain
- Réalisation de son sel de bain pour des moments de pure détente

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de **8 ans**

Prix matériel : 4€ / pers.



BRUME D'OREILLER

- Echanges sur les routines du soir
- Réalisation de sa brume d'oreiller relaxante & apaisante

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de **10 ans**

Prix matériel : 6€ / pers.



SPRAY ANTI-MOUSTIQUE

- Echanges sur l'impact des sprays conventionnels sur la santé
- Réalisation d'un spray anti-moustiques naturel

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de **10 ans**

Prix matériel : 5€/ pers.



HUILE BIO-DIGIEUSE

- Présentation du mode d'utilisation de l'huile
- Création de son huile "bio-digieuse" Bio pour hydrater et illuminer la peau

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de **8 ans**

Prix matériel : 4€ / pers.



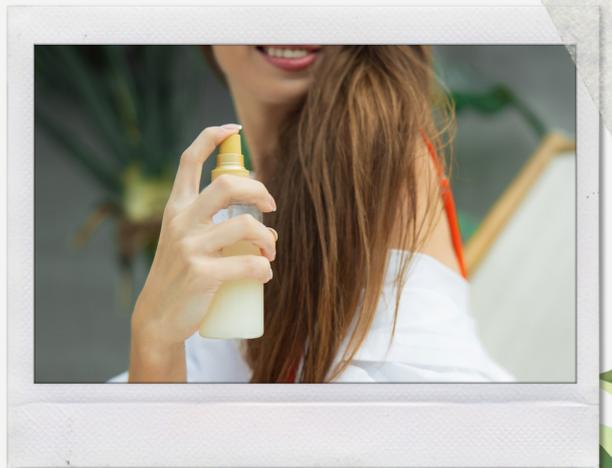
SHAMPOING ANTI-UV

- Reconnaître les différents labels
- Astuces pour déchiffrer les étiquettes
- Création d'un shampoing solide spécial pour l'été

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de **10 ans**

Prix matériel : 5€ / pers.



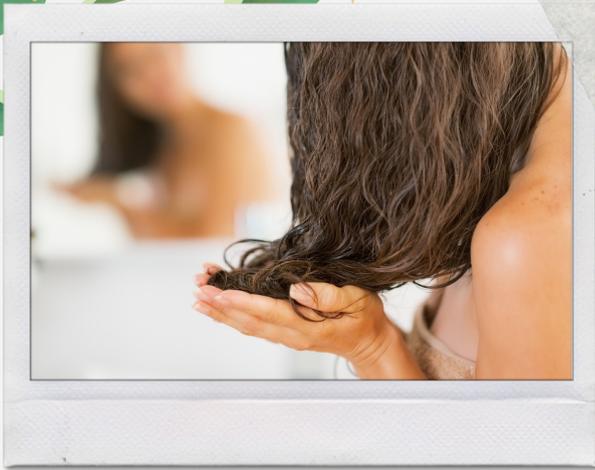
BRUME CAPILLAIRE

- Reconnaître les différents labels
- Confectionner sa brume capillaire hydratante & protectrice

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de **10 ans**

Prix matériel : 6€ / pers.



APRÈS-SHAMPOING SOLIDE

- Discussion autour des cosmétiques solides + comment les utiliser
- Réalisation d'un après-shampooing solide

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 5€/ pers.



GEL DOUCHE PAILLETÉ

- Echange autour des cosmétiques naturels
- Création d'un gel douche pailleté

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 8 ans

Prix matériel : 4€ / pers.



HUILE À BARBE

- Apprendre à quoi ça sert
- Astuces pour avoir une belle barbe
- Création d'un huile à barbe

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 5€ / pers.



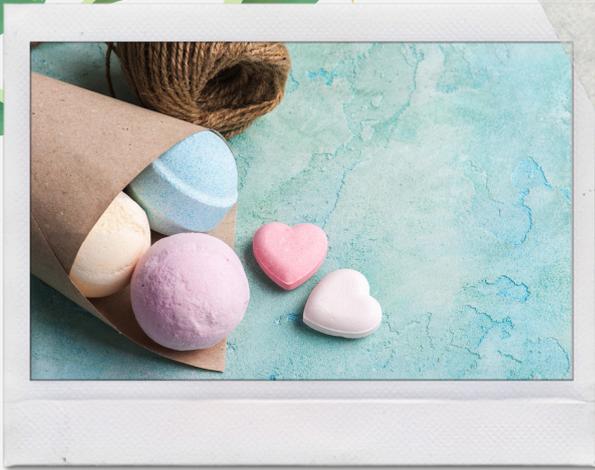
GOMMAGE PAILLETÉ

- Reconnaître les différents labels
- Confectionner son gommage

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 6€ / pers.



BOMBE DE BAIN

- Présentation des ingrédients
- Réalisation d'un bombe de bain

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 8 ans

Prix matériel : 5€/ pers.



MASCARA

- Présentation du mascara
- Création de son propre mascara

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 8 ans

Prix matériel : 4€ / pers.



GOMMAGE AUX ÉPICES

- Explication des dangers des gommages du conventionnel
- Création de son gommage aux épices

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 5€ / pers.



BAUME CORPOREL

- Pourquoi utiliser des cosmétiques naturels ?
- Reconnaître les différents labels
- Fabrication du baume corporel

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 6€ / pers.



THÉMATIQUES DES ATELIERS

MAISON AU NATUREL





PASTILLES WC

- Mise en garde des dangers des produits ménagers conventionnels
- Réalisation de 12 pastilles détartrantes pour les toilettes

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 7€ / pers.



SPRAY NETTOYANT

- Mise en garde des dangers des produits ménagers conventionnels
- Fabrication d'un spray nettoyant multi-surface

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 3€ / pers.



EMBALLAGE RÉUTILISABLE

- Qu'est-ce qu'un beewrap ?
- Comment s'en servir ?
- Création de 2 beewraps

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 7€ / pers.



ÉPONGE ZÉRO DÉCHET

- Comprendre l'impact des éponges synthétiques jetables
- Présentation d'alternatives
- Confection d'une éponge Tawashi

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 3€ / pers.



PASTILLES LAVE VAISSELLE

- Mise en garde des dangers des produits ménagers conventionnels
- Réalisation de 12 pastilles lave vaisselle

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 5€ / pers.



SPRAY ANTI- CALCAIRE

- Mise en garde des dangers des produits ménagers conventionnels
- Fabrication d'un spray anti-calcaire

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 5€ / pers.



CAKE VAISSELLE

- Qu'est-ce qu'un cake vaisselle?
- Comment s'en servir ?
- Création d'un cake vaisselle

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 5€ / pers.



LESSIVE MAISON

- Explication des dangers des lessives conventionnelles
- Confection de la lessive

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 5€ / pers.



THÉMATIQUES DES ATELIERS

JARDINAGE & CO





L'ATTAQUE DES GRAINES

- Explication du concept
- Création d'une bombe à graines
- Où lancer sa bombe à graines ?

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 3 ans

Prix matériel : 5€ / pers.



UPCYCLING JARDINAGE

- Choix des herbes aromatiques
- Décoration des boîtes de conserve
- Jardinage

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 3 ans

Prix matériel : 8€ / pers.



SORTIE BOTANIQUE

- Balade dans la nature
- Apprendre à identifier les plantes communes, sauvages, comestibles, médicinales...

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Animation avec une herboriste



MONSIEUR PATATE

- Apprendre de façon ludique les bases du jardinage
- Créer son propre Mr patate

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 6 ans

Prix matériel : 4 € / pers.



THÉMATIQUES DES ATELIERS

JOUR DE FÊTE





CADEAU FAIT-MAISON

- Présentation du concept et discussion autour des cadeaux fait-maison
- Fabrication du kit SOS cookies
- Dégustation de cookies

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 8 ans

Prix matériel : 5€ / pers.



FAUX-GRAS

- Les conséquences liées à la consommation de foie-gras
- Cuisine : réalisation d'une compotée d'oignon
- Dégustation d'un faux-gras

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 16 ans

Prix matériel : 2€ / pers.



GUIRLANDE DE NOËL

- Quel est l'impact de Noël ?
- Un Noël eco-responsable c'est possible ?
- Réalisation d'une guirlande

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 9€ / pers.



NOËL RESPONSABLE

- Discussion sur l'impact écologique de Noël
- Emballer ses cadeaux avec des Furoshiki

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 16 ans

Prix matériel : 9€ / pers.



THÉMATIQUES DES ATELIERS

CUISINE





RECETTE ANTI-GASPI

- Comprendre l'impact du gaspillage alimentaire
 - Partage d'astuces & recettes
 - Fabrication d'un pesto anti-gaspi.
-
- Durée : 30 minutes
 - Accessible à partir de 8 ans
 - Prix matériel : 5€ / pers.



GOMASIO MAISON

- Réalisation du gomasio
- Discussion sur les origines de cette épice
- Dégustation du gomasio

Durée : 30 minutes
Accessible à partir de 8 ans
Prix matériel : 5€ / pers.



HUILE AROMATISÉ

- Réalisation de l'huile
- Apprendre les bienfaits des huiles aromatisées
- Partage d'idées d'utilisation

Durée : 30 minutes
Accessible à partir de 8 ans
Prix matériel : 6€ / pers.



COMING SOON

CRÉATION D'UNE TISANE

- Apprendre à utiliser efficacement les plantes en fonction de ses problématiques / besoins
- Confectionner sa propre tisane

Durée : 30 minutes
Accessible à partir de 16 ans
Animation avec une herboriste



ON PEUT FAIRE AUSSI...

Catégorie Bien-être :

- Crème visage
- Vernis à ongle
- Masque capillaire
- Baume anti-bleue

Catégorie Nourrison :

- Bouteille sensorielle
- Liniment
- Démonstration de couches lavables

Catégorie Jardinage :

- Mangeoire à oiseaux
- Boules de graisse pour oiseaux

Liste non exhaustive



Parce qu'un dossier ne remplace
jamais une rencontre, nous
restons disponibles



Siège social de l'association
64 Rue Charles de Gaulle
95170 Deuil-la-Barre

E-mail : contact@simplementvert.fr

Tél. Présidente : 06.75.77.37.55

www.simplementvert.fr