



SIMPLEMENT VERT

LE CATALOGUE DE L'ASSOCIATION - 2021



L'ASSOCIATION

NOTRE MISSION

Créée en Novembre 2020, Simplement Vert est une association à but **non lucratif** qui intervient sur le territoire du **Val-d'Oise** et plus précisément la commune de Deuil-la-Barre (95170) et elle est ouverte à tous.

Simplement Vert a pour objet de promouvoir et de réaliser des actions en faveur de l'environnement, de la consommation responsable et de l'éco-citoyenneté.

Conscients que la protection de la planète est l'affaire de tous, nous souhaitons faire évoluer le quotidien des citoyens.

Nous mettons en place des actions pour éveiller les consciences sur les problématiques environnementales, apprendre les principes de l'éco-citoyenneté, partager des éco-gestes simples à intégrer au quotidien. Nous nous adressons à tous publics et à tout âge de la vie.

NOTRE LOGO

Nous avons opté pour une illustration inspirée de l'arbre **Ginkgo biloba**, qui est la plus vieille espèce d'arbre au monde. Cet arbre japonais est apparu il y a plus de 270 millions d'années.

Cet arbre n'a pas de prédateurs naturels, ni de parasites ou maladies. Le Ginkgo biloba a su évoluer et s'adapter à notre planète.

Et nous trouvons que le Ginkgo biloba est **un beau symbole de la résilience**.





NOS VALEURS

Il est important pour nous que cette sensibilisation écologique se fasse dans la **Bienveillance** et le **Respect** de chacun.

Nous souhaitons informer le grand public et l'encourager à se questionner pour permettre un déclic en **Conscience**.

Nous voulons fournir les clefs pour mettre en place dans son quotidien des éco-gestes en toute **Simplicité**. L'idée est de déconstruire nos croyances et revoir nos habitudes de consommation, afin de tendre vers un mode de vie plus écologique.

Et enfin, la **Proximité** est importante, car elle représente la mise en place d'une relation de confiance. Nous souhaitons être disponibles pour vous accompagner et répondre à vos questions, débattre sur vos doutes, écouter vos conseils et retours d'expériences. Cette association se veut participative, nous voulons de l'entraide et du partage.

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin » - Proverbe africain



BIENVEILLANCE



RESPECT



SIMPLICITÉ



CONSCIENCE

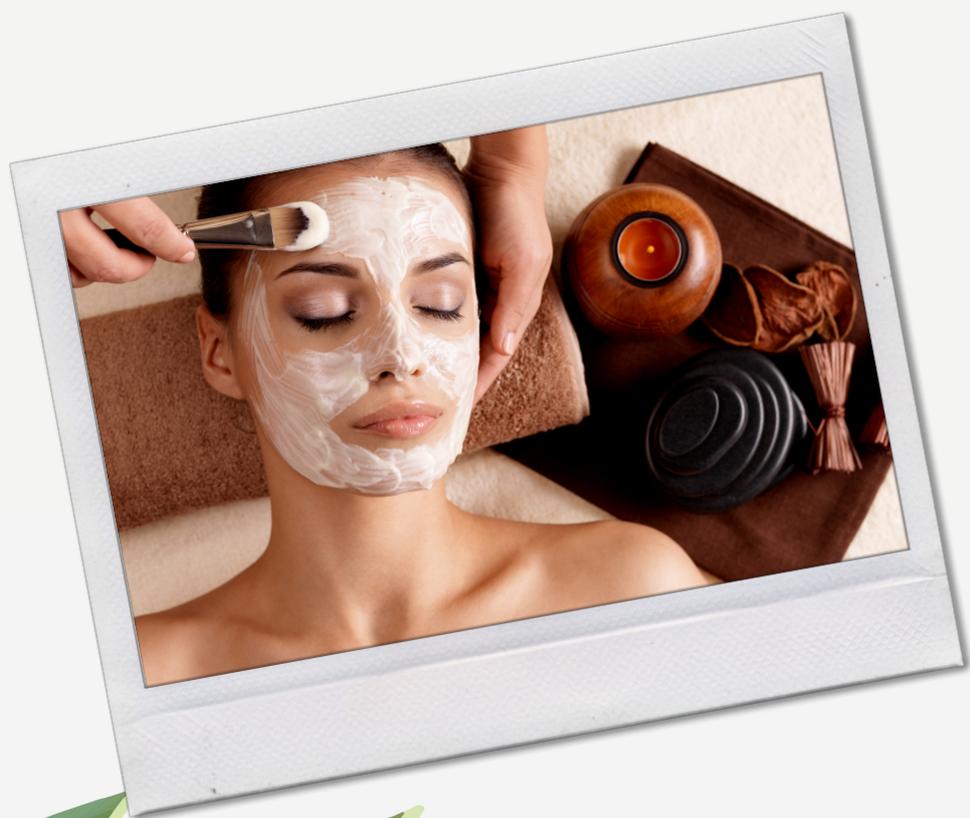


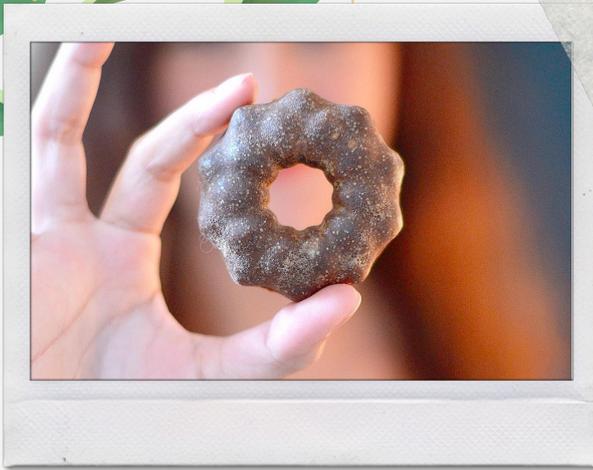
PROXIMITÉ



THÉMATIQUES DES ATELIERS

LA BEAUTÉ AU NATUREL





SHAMPOING SOLIDE

- Reconnaître les différents labels
- Astuces pour déchiffrer les étiquettes
- Création d'un shampoing solide en fonction de ses besoins capillaires

Durée : 45 minutes

Accessible à partir de 12 ans

Prix matériel : 7€/ pers.



BAUME À LÈVRES

- Présentation des différents labels
- Comment réussir à déchiffrer les étiquettes ?
- Confectionner son baume fait-maison

Durée : 40 minutes

Accessible à partir de 12 ans

Prix matériel : 3€ / pers.



BOOSTER SON IMMUNITÉ

- Explication du concept
- Comment ça fonctionne ?
- Réalisation de son roll-on

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 8 ans

Prix matériel : 5€ / pers.



SAVON SOLIDE HYDRATANT

- Reconnaître les différents labels
- Comment déchiffrer les étiquettes
- Confectionner son savon

Durée : 45 minutes

Accessible à partir de 12 ans

Prix matériel : 5€ / pers.



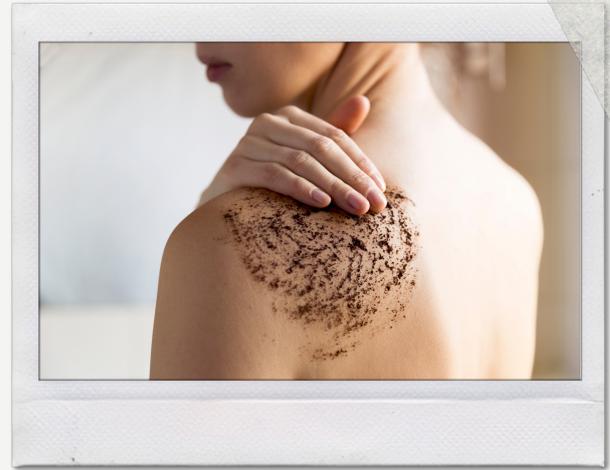
DÉODORANT NATUREL

- Présentation des différents types de déodorants
- Confection d'un déodorant maison 100% naturel & efficace

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de **12 ans**

Prix matériel : 4€/ pers.



GOMMAGE

- Discussion et prise de conscience de l'impact environnemental des gommages conventionnels
- Réalisation d'un gommage naturel fait-maison

Durée : 10 minutes

Accessible à partir de **8 ans**

Prix matériel : 6€ / pers.



SEL DE BAIN

- Discussion : astuces, conseils & échanges autour du bain
- Réalisation de son sel de bain pour des moments de pure détente

Durée : 10 minutes

Accessible à partir de **8 ans**

Prix matériel : 4€ / pers.



BRUME D'OREILLER

- Echanges sur les routines du soir : détente au naturel & déconnexion avec les écrans
- Réalisation de sa brume d'oreiller relaxante & apaisante

Durée : 15 minutes

Accessible à partir de **12 ans**

Prix matériel : 6€ / pers.



SPRAY ANTI-MOUSTIQUE

- Echanges sur l'impact des sprays conventionnels sur la santé
- Réalisation d'un spray anti-moustiques naturel

Durée : 20 minutes

Accessible à partir de **12 ans**

Prix matériel : 5€/ pers.



HUILE BIO-DIGIEUSE

- Présentation du mode d'utilisation de l'huile
- Création de son huile "bio-digieuse" Bio pour hydrater et illuminer la peau

Durée : 20 minutes

Accessible à partir de **8 ans**

Prix matériel : 4€ / pers.



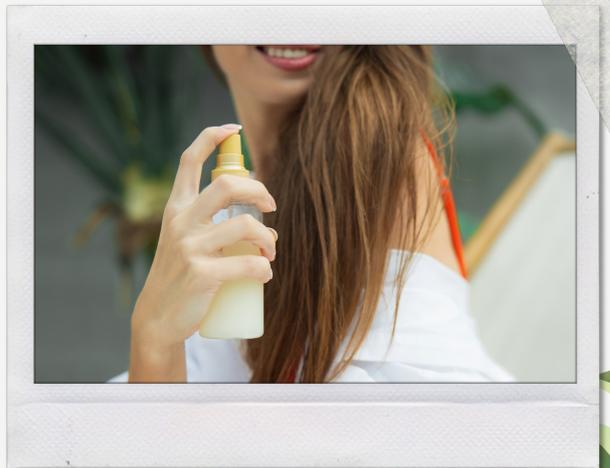
SHAMPOING ANTI-UV

- Reconnaître les différents labels
- Astuces pour déchiffrer les étiquettes
- Création d'un shampoing solide spécial pour l'été

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de **12 ans**

Prix matériel : 5€ / pers.



BRUME CAPILLAIRE

- Reconnaître les différents labels
- Confectionner sa brume capillaire hydratante & protectrice

Durée : 20 minutes

Accessible à partir de **12 ans**

Prix matériel : 6€ / pers.

THÉMATIQUES DES ATELIERS

MAISON AU NATUREL





PASTILLES WC

- Mise en garde des dangers des produits ménagers conventionnels
- Réalisation de 12 pastilles détartrantes pour les toilettes

Durée : 1h30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 7€ / pers.



SPRAY NETTOYANT

- Mise en garde des dangers des produits ménagers conventionnels
- Fabrication d'un spray nettoyant multi-surface

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 3€ / pers.



EMBALLAGE RÉUTILISABLE

- Qu'est-ce qu'un beewrap ?
- Comment s'en servir ?
- Création de 2 beewraps

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 12 ans

Prix matériel : 7€ / pers.



ÉPONGE ZÉRO DÉCHET

- Comprendre l'impact des éponges synthétiques jetables
- Présentation d'alternatives
- Confection d'une éponge Tawashi

Durée : 45 minutes

Accessible à partir de 12 ans

Prix matériel : 3€ / pers.

THÉMATIQUES DES ATELIERS

JARDINAGE & CO





L'ATTAQUE DES GRAINES

- Explication du concept
- Création d'une bombe à graines
- Où lancer sa bombe à graines ?

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 3 ans

Prix matériel : 5€ / pers.



UPCYCLING JARDINAGE

- Choix des herbes aromatiques
- Décoration des boîtes de conserve
- Jardinage

Durée : 45 minutes

Accessible à partir de 3 ans

Prix matériel : 8€ / pers.



SORTIE BOTANIQUE

- Balade dans la nature
- Apprendre à identifier les plantes communes, sauvages, comestibles, médicinales...

Durée : 1h30 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Animation avec une herboriste



CRÉATION D'UNE TISANE

- Apprendre à utiliser efficacement les plantes en fonction de ses problématiques / besoins
- Confectionner sa propre tisane

Durée : 1h

Accessible à partir de 16 ans

Animation avec une herboriste

THÉMATIQUES DES ATELIERS

JOUR DE FÊTE





RECETTE ANTI-GASPI

- Comprendre l'impact du gaspillage alimentaire
 - Partage d'astuces & recettes
 - Fabrication d'une recette anti-gaspi.
-
- Durée : 40 minutes
 - Accessible à partir de 6 ans
 - Prix matériel : 5€ / pers.



FAUX-GRAS

- Les conséquences liées à la consommation de foie-gras
- Cuisine : réalisation d'une compotée d'oignon
- Dégustation d'un faux-gras

Durée : 30 minutes

Accessible à partir de 16 ans

Prix matériel : 2€ / pers.



GUIRLANDE DE NOËL

- Quel est l'impact de Noël ?
- Un Noël eco-responsable c'est possible ?
- Réalisation d'une guirlande

Durée : 35 minutes

Accessible à partir de 10 ans

Prix matériel : 9€ / pers.



NOËL RESPONSABLE

- Discussion sur l'impact écologique de Noël
- Emballer ses cadeaux avec des Furoshiki

Durée : 40 minutes

Accessible à partir de 16 ans

Prix matériel : 9€ / pers.



ON PEUT FAIRE AUSSI...

Catégorie Bien-être :

- Crème visage
- Mascara
- Après-shampooing solide
- Liniment

Catégorie Maison :

- Liquide vaisselle
- Cake vaisselle
- Spray anti-calcaire

Catégorie Couture Zéro Déchet :

- Sacs à vrac
- Sacs à pain
- Cotons lavables
- Chouchous



Parce qu'un dossier ne remplace
jamais une rencontre, nous
restons disponibles





Siège social de l'association
64 Rue Charles de Gaulle
95170 Deuil-la-Barre

E-mail : contact@simplementvert.fr

Tél. Présidente : 06.75.77.37.55

www.simplementvert.fr